



CAMPIONATO INTERPROVINCIALE EASY

Distensione su panca

Domenica 7 febbraio 2010

Presso Body Gym, via La Pira, Afragola (NA)

Programma:

Pesatura h 13:00

Inizio gara h 14:00

Per informazioni ed iscrizioni:

Angelo Bardoni, tel. 338 5395520. Iscrizione € 10,00

Fa fede il regolamento Easy

Nella mattinata, ore 10:00, verrà svolto un aggiornamento per gli arbitri del centro-sud Italia (tassa di aggiornamento € 50,00).
Il pomeriggio, durante la manifestazione, saranno comunicate e spiegate le nuove regole di distensione su panca.

Categorie Easy:

Femminile

unica con tabella Schwartz.

Maschile

Over (dai 40 anni in su):

categoria unica con tabella Schwartz.

Under 23 (fino a 23 anni non compiuti il giorno della gara):

categoria unica con tabella Schwartz.

Senior:

sino a kg 67,5

sino a kg 82,5

sino a kg 100

oltre kg 100