



# **CAMPIONATO INTERPROVINCIALE EASY**

## **Distensione su panca**

**Domenica 21 febbraio 2010**

**Presso American Gym, via IV Novembre, Lipomo (CO)**

**Programma:**

**Pesatura h 13:00**

**Inizio gara h 14:00**

**Per informazioni ed iscrizioni:**

**Ivano Bianchi, tel. 393 6672659**

**031 561354 Iscrizione € 10,00**

**Fa fede il regolamento Easy**

**Nella mattinata, ore 10:00, verrà svolto un aggiornamento per gli arbitri del nord Italia (tassa di aggiornamento € 50,00).**

**Il pomeriggio, durante la manifestazione, saranno comunicate e spiegate le nuove regole di distensione su panca.**

## **Categorie Easy:**

### **Femminile**

**unica con tabella Schwartz.**

### **Maschile**

**Over (dai 40 anni in su):**

**categoria unica con tabella Schwartz.**

**Under 23 (fino a 23 anni non compiuti il giorno della gara):**

**categoria unica con tabella Schwartz.**

**Senior:**

**sino a kg 67,5**

**sino a kg 82,5**

**sino a kg 100**

**oltre kg 100**