

6° TROFEO CITTA' DI BORTIGALI

WDFPF Sardegna

BENCH PRESS

PHISIQUE PRODUCTION

Bortigali(Nu) 3 maggio 2009

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO W.D.F.P.F.



RISULTATI E CLASSIFICHE

a cura del prof. Mario Pino Montanino

WORLD DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION

categoria fino 56 Kg

										punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		
1	GARGIULO DANIELE	SHAKE ALGHERO	20	50	fino 56 Kg	0,9966	90	92,5	95	89,694	92,1855	94,677	1

categoria fino 60 Kg

										punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		
1	SATTA GRAZIANO	SHAKE ALGHERO		60	fino 60 Kg	0,8128	97,5	107,5	107,5	79,248	87,376	87,376	1
2	MUSSINU RAIMONDO	BODY PROJECT LULA		59	fino 60 Kg	0,8271	50	55	60	41,355	45,4905	49,626	2

categoria fino 67,5 Kg

										punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		
1	PUDDU ANGELO	BODY SPORT ORANI		67,5	FINO 67,5	0,7258	130	145	150	94,354	105,241	108,87	1
2	SANNA ANTONIO	NEW POWER ALGHERO		65	fino 65 Kg	0,7514	92,5	100	100	69,505	75,14	75,14	2
3	LEDDA GIANNI	PHISIQUE PRODUCTION BORTIGALI		65	fino 65 Kg	0,7514	92,5	95	97,5	69,505	71,383	73,262	3
4	MURGIA MANUEL	NEW POWER ALGHERO		65	fino 65 Kg	0,7514	85	95	102,5	63,869	71,383	77,019	4
5	FADDA LUCA	BODY HEATLY SASSARI		67,5	fino 65 Kg	0,7258	85	92,5	95	61,693	67,1365	68,951	5

categoria fino 75 Kg

										punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		
1	PINNA GIOVANNINO	BENCH PRESS SORSO		73	fino 75 Kg	0,6789	130	140	145	88,257	95,046	98,441	1
2	MARRAS MICHELE	NEW POWER ALGHERO		70	fino 75 Kg	0,7031	120	132,5	140	84,372	93,1608	98,434	2
3	PINNA SILVIO	DOLMEN ALGHERO		71	fino 75 Kg	0,6947	130	140	142,5	90,311	97,258	98,995	3
4	SARRITZU CARLO	JUST CLUB CAGLIARI	32	74	fino 75 Kg	0,6716	125	135	140	83,95	90,666	94,024	4
5	COSSU LINO	BENCH PRESS SORSO		74	fino 75 Kg	0,6716	120	130	130	80,592	87,308	87,308	5
6	MARONGIU MAURO	CHAMPION'S CENTER ARBUS		70	fino 75 Kg	0,7031	100	110	120	70,31	77,341	84,372	6

categoria fino 82,5 Kg

categoria fino 82,5 Kg										punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		
1	SANNA ALESSANDRO	SHAKE ALGHERO	81	fino 82,5 Kg	0,6273	140	150	160	87,822	94,095	100,37	1	
2	PES SALVATORE	BODY SPORT ORANI	80	fino 82,5 Kg	0,6329	130	140	147,5	82,277	88,606	93,353	2	
3	DELIPERI FRANCO	BODY HEATLY SASSARI	79	fino 82,5 Kg	0,6388	125	132,5	135	79,85	84,641	86,238	3	
4	SANNA DARIO	ONIRIKA ORISTANO	82	fino 82,5 Kg	0,6219	105	115	122,5	65,3	71,5185	76,183	4	
5	CUCCUREDDU GIOVANNI	SHAKE ALGHERO	79	fino 82,5 Kg	0,6388	112,5	120	122,5	71,865	76,656	78,253	5	
6	MELONI PIERO	CHAMPION'S CENTER ARBUS	79	fino 82,5 Kg	0,6388	110	120	130	70,268	76,656	83,044	6	

categoria fino 90 Kg

categoria fino 90 Kg										punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		
1	FURESI MANUELE	SHAKE ALGHERO	88	fino 90 Kg	0,5935	140	150	155	83,09	89,025	91,993	1	
2	FARA GIANSTEFANO	PHISIQUE PRODUCTION BORTIGALI	84	fino 90 Kg	0,6117	130	140	150	79,521	85,638	91,755	2	
3	BRANDOLINI FABIO	GYMNICA GONNOSFANADIGA	89	fino 90 Kg	0,5893	140	150	155	82,502	88,395	91,342	3	
4	PIRAS MAURO	BENCH PRESS SORSO	86	fino 90 Kg	0,6022	130	135	142,5	78,286	81,297	85,814	4	
5	NOLIS GIOVANNI	NEW GYM CASTELSARDO	85	fino 90 Kg	0,6069	125	132,5	140	75,863	80,4143	84,966	5	

categoria oltre 90 Kg

categoria oltre 90 Kg										punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		
1	VACCA SALVATORE	SHAKE ALGHERO	99	oltre 90 Kg	0,5565	145,0	152,5	160	80,693	84,8663	89,04	1	
2	MENEGHEL FABRIZIO	ONIRIKA ORISTANO	136	oltre 90 Kg	0,5198	150,0	150	160	77,97	77,97	83,168	2	
3	SOTGIU BRUNO	SHAKE ALGHERO	101	oltre 90 Kg	0,5517	112,5	125	130	62,066	68,9625	71,721	3	

da 45 a 49 anni

MASTER B 1964\1960

da 45 a 49 anni										MASTER B 1964\1960			punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova					
1	BIANCO GIOVANNI	NEW GYM CASTELSARDO	49	DA 45 A 49 ANNI	0,6022	130	150	160	78,286	90,33	96,352	1				
2	SOLINAS PIERFRANCO	CS LEONARDO	48	DA 45 A 49 ANNI	0,5853	130	135	140	76,089	79,0155	81,942	2				

da 50 anni e oltre

MASTER C 1959 e precedenti

da 50 anni e oltre										MASTER C 1959 e precedenti			punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova					
1	DESSALVI ANTONELLO	BODY SPORT ORANI	73	OVER 50	0,6789	140	150	155	95,046	101,835	105,23	1				
2	DONATI PIETRO	PALEXTRA 2000 SS	70	OVER 50	0,7031	110	115	125	77,341	80,8565	87,888	2				

categoria UNDER 15

										punteggio SCHWARTZ			
	cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova	CLASSIFICA
1	COSEDDU FRANCESCO	BODY SPORT ORANI	15	48	under 15	1,0469	60	65	70	62,814	68,0485	73,283	1
2	BITTI ANTONELLO	BODY POWER BENETUTTI	15	69	under 15	0,7119	90	97,5	102,5	64,071	69,4103	72,97	2
3	CUCCURU DANIELE	PHISIQUE PRODUCTION BORTIGA	15	51	under 15	0,9734	65	67,5	70	63,271	65,7045	68,138	3
4	DAGA MIRKO	CHAMPION'S CENTER ARBUS	15	64	under 15	0,7625	57,5	60	62,5	43,844	45,75	47,656	4
5	DERIU CLAUDIO	PHISIQUE PRODUCTION BORTIGA	15	50	under 15	0,9966	32,5	37,5	40	32,39	37,3725	39,864	5

categoria UNDER 18

										punteggio SCHWARTZ			
	cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova	CLASSIFICA
1	BITTI SIMONE	BODY POWER BENETUTTI	16	61	under 18	0,7993	90	105	110	71,9	83,93	87,9	1
2	MANCA ANTONIO	BODY POWER BENETUTTI	16	60	under 18	0,8128	90	97,5	97,5	73,2	79,25	79,2	2
3	MELIS DAVIDE	ONIRIKA ORISTANO	18	76	under 18	0,6577	100	105	105	65,8	69,06	69,1	3
4	MURA MARCO	BENCH PRESS SORSO	18	66	under 18	0,7408	67,5	70	75	50	51,86	55,6	4

DONNE categoria fino a 52 Kg

										punteggio SCHWARTZ			
	cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova	CLASSIFICA
2	PISANO CARLA	BENCH PRESS SORSO		50	femminile fino 53 Kg	0,9966	40	42,5	45	39,864	42,3555	44,847	1
1	PIRAS LUISA	SHAKE ALGHERO		49	femminile fino 53 Kg	1,0211	30	35	40	30,633	35,7385	40,844	2

DONNE categoria oltre 52 Kg

										punteggio SCHWARTZ			
	cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova	CLASSIFICA
1	MAROTTO MARIA ANGELA	SHAKE ALGHERO		62	femminile oltre 53 Kg	0,7864	60	65	65	47,184	51,116	51,116	1
2	VACCA PAOLA	NEW POWER ALGHERO	20	60	femminile oltre 53 Kg	0,8128	50	55	55	40,64	44,704	44,704	2
3	PORCU LUCIA	BODY PROJECT LULA	18	98	femminile oltre 53 Kg	0,5591	52,5	55	55	29,353	30,7505	30,751	3

DONNE master

										punteggio SCHWARTZ			
	cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova	CLASSIFICA
1	LOI TERESA	BODY PROJECT LULA	47	59	femminile oltre 53 Kg	0,8271	60	65	67,5	49,626	53,7615	55,829	1
2	BARCA LUCIA	BODY SPORT ORANI	45	48	femminile fino 53 Kg	1,0469	45	47,5	52,5	47,111	49,7278	54,962	2
3	CORSI BRUNA	BODY SPOER ORANI	45	53	femminile oltre 53 Kg	0,9307	45	47,5	50	41,882	44,2083	46,535	3

CLASSIFICA SQUADRE

	SOCIETA'	PUNTI	N° ATLETI
1	SHAKE ALGHERO	74	9
2	BODY SPORT ORANI	47	6
3	BENCH PRESS SORSO	31	5
4	BODY POWER BENETUTTI	22	3
5	NEW POWER ALGHERO	22	4
6	BODY PROJECT LULA	21	3
7	PHISIQUE PRODUCTION BORTIGALI	19	4
8	ONIRIKA ORISTANO	15	3
9	NEW GYM CASTELSARDO	13	2
10	BODY HEATLY SASSARI	8	2
11	CHAMPION'S CENTER ARBUS	8	3
12	PALEXTRA 2000 SASSARI	6	1
12	CS LEONARDO	6	1
14	DOLMEN ALGHERO	5	1
14	GYMNICA Gonnosfanadiga	5	1
16	JUST CLUB CAGLIARI	4	1

49 TOTALE ATLETI