



**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO W.D.F.P.F.**  
**DISTENSIONI SU PANCA DI POTENZA E DI RESISTENZA**  
 WORLD DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION



Selargius (Ca) 31 maggio 2009

risultati e classifiche a cura di:  
 Arbitro Nazionale  
**prof. Mario Pino Montanino -Lula (Nu)**  
[mariopino@tiscali.it](mailto:mariopino@tiscali.it)

categoria MASTER 40 <b>fino</b> 82,5 Kg													RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova			2 prova			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
						1	2	3	1	2	3				
1 VERONESE GIORGIO	SUDUS CLAN SOLARO (MI)	42	67,5	over 40 fino 82,5 Kg	0,7258	127,5	132,5	135	92,5395	96,1685	97,983	1	67,5	31\33	1

categoria MASTER 40 <b>oltre</b> 82,5 Kg													RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova			2 prova			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
						1	2	3	1	2	3				
1 SOLINAS PIERO FRANCO	BODY SPORT ORANI (NU)	47	92	over 40 oltre 82,5 Kg	0,5779	120	130	140	69,348	75,127	80,906		90	15\19	1

categoria MASTER 50 154													RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova			2 prova			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
						1	2	3	1	2	3				
1 PISANU NATALIO	BODY SPORT ORANI (NU)	50	73	over 50\54	0,6789	110	117,5	130	74,679	79,77075	88,257	1	72,5	21\23	1
2 DONATI PIETRO	BODY SPORT ORANI (NU)	53	70	over 50\54	0,7031	110	117,5	120	77,341	82,61425	84,372	2	70	20\22	2

categoria MASTER 55 159													RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova			2 prova			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
						1	2	3	1	2	3				
1 DESSALVI ANTONELLO	BODY SPORT ORANI (NU)	55	73	OVER 55\60	0,6789	140	147,5	152,5	95,046	100,1378	103,5323	1			
2 VASSALLO ANTONIO	PESISTICA RAMELLA BIELLA	57	77,5	OVER 55\60	0,6479	120	125	RINUNCIA	77,748	80,9875		2	77,5	21\22	1

categoria TEEN AGE FINO AI 13 ANNI													RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova			2 prova			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
						1	2	3	1	2	3				
1 COSSEDDU FRANCESCO	BODY SPORT ORANI (NU)	13	46,5	TEEN AGE 13	1,0884	62,5	65	70	68,025	70,746	76,188	1	22,5	80\83	1

categoria UNDER 16													RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova			2 prova			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
						1	2	3	1	2	3				
1 COI ANGELO	BODY SPORT ORANI (NU)	14	58	UNDER 16	0,8422	80	85	87,5	67,376	71,587	73,6925	1	27,5	62\65	1
2 BITTI ANTONELLO	BODY SPORT ORANI (NU)	14	69	UNDER 16	0,7119	90	100	105	64,071	71,19	74,7495	2	32,5	60\65	2
3 CUCCURU DANIELE	PHISIQUE PRODUCTION BORTIGALI (NU)	15	51,5	UNDER 16	0,9623	62,5	67,5	67,5	60,14375	64,95525	64,95525	3			



**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO W.D.F.P.F.**  
**DISTENSIONI SU PANCA DI POTENZA E DI RESISTENZA**  
 WORLD DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION



Selargius (Ca) 31 maggio 2009

risultati e classifiche a cura di:  
 Arbitro Nazionale  
**prof. Mario Pino Montanino -Lula (Nu)**  
[mariopino@tiscali.it](mailto:mariopino@tiscali.it)

categoria UNDER 18														RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA				
						1 prova	2 prova	3 prova								
1 MURA GIOVANNI ANTONIO	PHISIQUE PRODUCTION BORTIGALI (NU)	17	59	UNDER 18	0,8271	95	102,5	105	78,5745	84,77775	86,8455	1				
2 BITTI SIMONE	BODY SPORT ORANI (NU)	16	60	UNDER 18	0,8128	95	105	105	77,216	85,344	85,344	2	30	73\77	1	

categoria UNDER 23														RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA				
						1 prova	2 prova	3 prova								
1 BARDELLINU FRANCESCO	BODY SPORT ORANI (NU)	20	52	UNDER 23	0,9515	82,5	87,5	90	78,49875	83,25625	85,635	1	25	76\84	1	
2 SANNA ANTONIO	NEW POWER ALGHERO (SS)	21	64,5	UNDER 23	0,7568	90	100	100	68,112	75,68	75,68	2	30	55\57	3	
GARGIULO DANIELE	BODY SPORT ORANI (NU)	21	49										22,5	63\66	2	

categoria JUNIOR UNDER 23 FEMMINILE														RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA				
						1 prova	2 prova	3 prova								
1 STURLA ANGELA	GYM CLUB CIRIE' (TO)	13	51	UNDER 23	0,9734	20	22,5	25	19,468	21,9015	24,335	1	25	5\5	1	

categoria LEGGERE fino a 50,5 Kg FEMMINILE														RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA				
						1 prova	2 prova	3 prova								
1 GALIETI MAURA	ASD TEAM FARMAENERGY ROMA	35	50,5	fino 50,5 Kg	0,9849	57,5	62,5	65	56,63175	61,55625	64,0185	1	25	58\60	1	
2 MANTEGAZZA EVA	SUDUS CLAN SOLARO (MI)	31	48	fino 50,5 Kg	1,0469	42,5	47,5	52,5	44,49325	49,72775	54,96225	2	22,5	40\40	2	

categoria MEDIE fino a 55,5 Kg FEMMINILE														RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA				
						1 prova	2 prova	3 prova								
1 MAGAMES GABRIELLA	SUDUS CLAN SOLARO (MI)	23	55,5	fino 55,5 Kg	0,8835	40	45	50	35,34	39,7575	44,175	1	27,5	25\27	1	

categoria MASSIME PESANTI fino a 70 Kg FEMMINILE														RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA				
						1 prova	2 prova	3 prova								
1 ROTONDI ANNA	ASD TEAM FARMAENERGY ROMA	38	68	fino 70 Kg	0,7211	65	70	75	46,8715	50,477	54,0825	1				

categoria OVER 40 FEMMINILE														RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA				
						1 prova	2 prova	3 prova								
1 BARCA LUCIA	BODY SPORT ORANI (NU)	44	46	over 40	1,0884	42,5	45	47,5	46,257	48,978	51,699	1	22,5	39\44	1	
2 CORSI BRUNA	BODY SPORT ORANI (NU)	44	50,5	over 40	0,9849	42,5	45	47,5	41,85825	44,3205	46,78275	2	25	33\35	3	
3 PERRONE SUSANNA	GYM CLUB CIRIE' (TO)	45	74	over 40	0,6716	62,5	65	67,5	41,975	43,654	45,333	3	35	37\39	2	



# CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO W.D.F.P.F.

## DISTENSIONI SU PANCA DI POTENZA E DI RESISTENZA

WORLD DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION



Selargius (Ca) 31 maggio 2009

risultati e classifiche a cura di:

Arbitro Nazionale

prof. Mario Pino Montanino -Lula (Nu)

[mariopino@tiscali.it](mailto:mariopino@tiscali.it)

### categoria fino 56 Kg

categoria fino 56 Kg										punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		
1 GARGIULO DANIELE	BODY SPORT ORANI (NU)	21	49	fino 56 Kg	1,0211	85	90	95	86,7935	91,899	97,0045	1	

### categoria fino 60 Kg

categoria fino 60 Kg										punteggio SCHWARTZ			RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova	CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
1 PINNA SALVATORE	BODY SPORT ORANI (NU)	27	58,5	fino 60 Kg	0,8345	102,5	107,5	107,5	85,53625	89,70875	89,70875	1	57,5	30\33	1
2 MARRAS GABRIELE	NEW POWER ALGHERO (SS)	26	58,5	fino 60 Kg	0,8345	75	80	85	62,5875	66,76	70,9325	2	57,5	11\16	2

### categoria fino 67,5 Kg

categoria fino 67,5 Kg										punteggio SCHWARTZ			RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova	CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
1 PUDDU ANGELO	BODY SPORT ORANI (NU)	31	65,5	fino 67,5 Kg	0,746	132,5	137,5	140	98,845	102,575	104,44	1			
2 PEPPI GIANGAVINO	BODY SPORT ORANI (NU)	34	62	fino 67,5 Kg	0,7864	110	120	120	86,504	94,368	94,368	2	60	26\27	1
3 LEDDA GIANNI	PHISIQUE PRODUCTION BORTIGALI (NU)	32	63,5	fino 67,5 Kg	0,7682	85	90	95	65,297	69,138	72,979	3	62,5	14\21	2

### categoria fino 75 Kg

categoria fino 75 Kg										punteggio SCHWARTZ			RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova	CLASSIFICA	carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
1 COSMAI MAURO	SUDUS CLUB SOLARO (mi)	29	74,5	fino 75 Kg	0,668	145	150	155	96,86	100,2	103,54	1	72,5	27\27	1
2 MARRAS MICHELE	NEW POWER ALGHERO (SS)	28	70	fino 75 Kg	0,7031	120	130	135	84,372	91,403	94,9185	2	70	20\22	2
3 GALIETI DANIELE	ASD FARMAENERGY ROMA	38	71,5	fino 75 Kg	0,6906	120	127,5	127,5	82,872	88,0515	88,0515	3			



**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO W.D.F.P.F.**  
**DISTENSIONI SU PANCA DI POTENZA E DI RESISTENZA**  
 WORLD DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION  
 Selargius (Ca) 31 maggio 2009



risultati e classifiche a cura di:  
 Arbitro Nazionale  
**prof. Mario Pino Montanino -Lula (Nu)**  
[mariopino@tiscali.it](mailto:mariopino@tiscali.it)

categoria fino 82,5 Kg													RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	punteggio SCHWARTZ			punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA	RESISTENZA SU PANCA		
						1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
1 VERACHI ANTONELLO	BODY SPORT ORANI (NU)	38	80,5	fino 82,5 Kg	0,6301	130	140	142,5	81,913	88,214	89,78925	1			
2 MACALUSO PAOLO	AMERICA GYM CLUB LIPOMO (co)	38	77,5	fino 82,5 Kg	0,6479	140	140	142,5	90,706	90,706	92,32575	2	77,5	18\23	2
3 PES SALVATORE	BODY SPORT ORANI (NU)	30	79	fino 82,5 Kg	0,6388	130	137,5	137,5	83,044	87,835	87,835	3	77,5	24\24	1
<b>Campione Italiano Categoria Militare</b>															
1 SANNA ALESSANDRO	BODY SPORT ORANI (NU)	29	80,5		0,6167	140	145	150	86,338	89,4215	92,505	1	82,5	16\17	2

categoria fino 90 Kg													RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	punteggio SCHWARTZ			punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA	RESISTENZA SU PANCA		
						1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
1 FARA GIANSTEFANO	PHISIQUE PRODUCTION BORTIGALI (NU)	38	86	fino 90 Kg	0,6022	135	140	152,5	81,297	84,308	91,8355	1			
2 SILVAS ALESSANDRO	BODY SPORT ORANI (NU)	37	87,5	fino 90 Kg	0,5956	132,5	137,5	137,5	78,917	81,895	81,895	2			
3 FURESI MANUELE	BODY SPORT ORANI (NU)	31	86	fino 90 Kg	0,6022	135	135	137,5	81,297	81,297	82,8025	3	85	18\20	1

categoria fino 100 Kg													RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	punteggio SCHWARTZ			punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA	RESISTENZA SU PANCA		
						1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
1 GIAMBRONE FABIO	SUDUS CLAN SOLARO (MI)	26	93	fino 100 Kg	0,5744	95	100	100	54,568	57,44	57,44	1			

categoria fino 110 Kg													RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	punteggio SCHWARTZ			punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA	RESISTENZA SU PANCA		
						1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
1 SUDANO FRANCESCO	SUDUS CLAN SOLARO (Mi)	29	108	fino 110 Kg	0,5391	155	162,5	170	83,5605	87,60375	91,647	1	107,5	13\14	1

categoria oltre 110 Kg													RESISTENZA SU PANCA		
cognome e nome	società sportiva	ETA'	peso	categoria	schwartz	punteggio SCHWARTZ			punteggio SCHWARTZ			CLASSIFICA	RESISTENZA SU PANCA		
						1 prova	2 prova	3 prova	1 prova	2 prova	3 prova		carico	numero ripetizioni valide	CLASSIFICA
1 MARINO ANDREA	THUNDER GYM PESCARA	36	112	oltre 110 Kg	0,5342	110	125	137,5	58,762	66,775	73,4525	1	110	7\9	1



**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO W.D.F.P.F.**  
**DISTENSIONI SU PANCA DI POTENZA E DI RESISTENZA**  
**WORLD DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION**  
 Selargius (Ca) 31 maggio 2009



risultati e classifiche a cura di:

Arbitro Nazionale

**prof. Mario Pino Montanino -Lula (Nu)**

[mariopino@tiscali.it](mailto:mariopino@tiscali.it)

	SOCIETA'	punteggio	n° atleti	1 CLASSIFICATI				2 CLASSIFICATI				3 CLASSIFICATI			
				N° I posti	N° II posti	punteggio	punteggio	N° III posti	N° IIII posti	punteggio	punteggio	N° IIII posti	N° IIIII posti	punteggio	punteggio
				potenza	resistenza	potenza	resistenza	potenza	resistenza	potenza	resistenza	potenza	resistenza	potenza	resistenza
1	BODY SPORT ORANI (NU)	305	20	12	11	120	110	6	4	36	24	2	1	10	5
2	SUDUS CLAN SOLARO (MI)	102	6	5	4	50	40	1	1	6	6			0	0
3	PHISIQUE PRODUCTION BORTIGALI (NU)	36	4	2		20	0		1	0	6	2		10	0
4	ASD TEAM FARMAENERGY ROMA	35	3	2	1	20	10			0	0	1		5	0
5	NEW POWER ALGHERO (SS)	35	3			0	0	3	2	18	12		1	0	5
6	GYM CLUB CIRIE' (TO)	31	2	1	1	10	10		1	0	6	1		5	0
7	THUNDER GYM PESCARA	20	1	1	1	10	10			0	0			0	0
8	PESISTICA RAMELLA BIELLA	16	1		1	0	10	1		6	0			0	0
9	AMERICA GYM CLUB LIPOMO (CO)	12	1			0	0	1	1	6	6			0	0



# CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO W.D.F.P.F. DISTENSIONI SU PANCA DI POTENZA E DI RESISTENZA WORLD DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION

Selargius (Ca) 31 maggio 2009



risultati e classifiche a cura di:  
Arbitro Nazionale

prof. Mario Pino Montanino -Lula (Nu)  
[mariopino@tiscali.it](mailto:mariopino@tiscali.it)

## ASSOLUTI

	Punteggio Schwartz
juniores maschile: <b>MURA GIOV. ANTONIO</b> -PHISIQUE PRODUCTION BORTIGALI (NU)	86,84
senior maschile: <b>PUDDU ANGELO</b> - BODY SPORT ORANI (NU)	102,57
master maschile- <b>DESSALVI ANTONELLO</b> - BODY SPORT ORANI (NU)	100,13
senior femminile: <b>GALIEDI MAURA</b> - ASD TEAM FARMAENERGY ROMA	61,55
master femminile: <b>BARCA LUCIA</b> - BODY SPORT ORANI (NU)	51,69

## MIGLIORI ALZATE

	Kg
femminile: <b>ROTONDI ANNA</b> - ASD TEAM FARMAENERGY ROMA	75
maschile: <b>SUDANO FRANCESCO</b> - SUDUS CLAN SOLARO (MI)	163