

# **INFORMAZIONI LOGISTICHE CAMPIONATO DEI CAMPIONI 2009**

**GARA: DOMENICA 6 DICEMBRE 2009**

---

**PESO: SABATO 5, ORE 18.30 - 20.30 - DOMENICA, ORE 7.30 - 9.30**  
**INIZIO BENCH PRESS (DISTENSIONE SU PANCA MASSIMALE): ORE 10,00**  
**INIZIO BENCH ENDURANCE (RESISTENZA A PESO CORPOREO): ORE 14,30**

**RIUNIONE SOCIETA' SPORTIVE PARTECIPANTI WDFPF E MSP: SABATO ORE 20.30**  
**REGOLAMENTO DI GARA DELLE DISCIPLINE: WDFPF INTERNAZIONALE**

**SEDE DI GARA E PESO ATLETI: PALESTRA ASSOCIAZIONE AZZURRA 2000**  
**VIA DEGLI ABETI 12 TORINO**

**(AREA TORINO NORD TRA CORSO VERCELLI E CORSO GIULIO CESARE AL TERMINE DELL'AUTOSTRADA TO-MI ULTIMA USCITA TORINO CENTRO FALCHERA)**

---

**L'ASSOCIAZIONE SPERANZA AZZURRA 2000 HA LA POSSIBILITA' DI OSPITARE ATLETI E DIRIGENTI AD UN COSTO CONVENZIONATO CON M.S.P. - W.D.F.P.F E A FORNIRE DIRETTAMENTE NELLA STRUTTURA IL PRANZO DALLE 12.30 ALLE 14.00**

**PERNOTTAMENTO STANZA DUE LETTI CON BAGNO: 25 € A PERSONA**  
**PERNOTTAMENTO STANZA CON QUATTRO LETTI: 20 € A PERSONA**

**PRANZO: DUE SCELTE DI PRIMI, DUE SCELTE DI SECONDI, BIBITE E CAFFE': 10 €**

**PRENOTAZIONI ENTRO IL 1 DICEMBRE: 011.19712858 -338.3119704 -339.8505195**

---

**QUESTO CAMPIONATO PREVEDE PER LA PRIMA VOLTA IL SUPERAMENTO DI MINIMI DI GARA NELLA DISTENSIONE SU PANCA SIA MASCHILI CHE FEMMINILI PER ESSERE CLASSIFICATI, AD ECCEZIONE DELLE CATEGORIE D'ETA': UNDER 18 ED OVER 60**

**SEGUE IL REGOLAMENTO DELLA GARA, CON CLASSIFICA E PREMIAZIONE UNICA PER CATEGORIE, ASSOLUTO E SOCIETA' PER IL TOTALE COMPLESSIVO DELLE DUE DISCIPLINE E L'ELENCO PROGRESSIVO DEI MINIMI DI GARA PREVISTI PER GLI ATLETI**

**E' prevista la possibilità di gareggiare ai non tesserati WDFPF 2009, ma solo con tessera personale di Enti di Promozione o Federazioni Sportive Nazionali riconosciute dal CONI con tassa di iscrizione a € 10 per atleta in gara e documentazione richiesta allegata**

**LE ISCRIZIONI GARA SI CHIUDONO IL 3 DICEMBRE 2009**  
**e-mail: [info@gymclubpesistica.it](mailto:info@gymclubpesistica.it) fax: 011.9205649**